

Au temps de l'Avent et de Noël 2

Préparation de semaine en semaine pendant l'Avent

Oui Noël est un grand jour qui se prépare longtemps en avance. Mais encore faut-il savoir pourquoi ! Noël est une grande fête car nous fêtons la naissance de Jésus notre Sauveur. Hélas, beaucoup de gens ne le savent plus et fêtent Noël sans penser un seul instant au Petit Jésus.

- C'est pour cela que nous **préparons nos cœurs** durant le temps de l'Avent : il faut être digne d'accueillir le Sauveur.
- C'est pour cela que notre **joie** est très grande le jour de Noël : nous ne sommes plus seuls, désormais Jésus est **avec nous**.

Pour que Jésus soit au centre de cette fête, préparons nos cœurs chaque jour de l'Avent en attendant ce jour. Attendons Noël pour Jésus, pour rien d'autre que Lui ! Pour nous y aider, nous mettrons nos pas dans ceux de Sœur Marie-Catherine de Saint-Augustin. Chaque semaine, nous apprendrons à attendre avec elle dans un exemple tiré de sa vie et une piste d'effort concrétisée par une courte prière pour sanctifier l'attente de Jésus et de Noël.

Cette petite catéchèse nous permet de :



Rebondir sur un axe d'effort.



Comtempler le mystère de Noël et se lancer sur ces pistes de réflexion.



Demander des grâces particulières.

Le plus beau des cadeaux, celui que nous recevons tous, c'est la Nativité. Pour accueillir ce trésor, **j'ouvre** mon cœur à Jésus pendant l'Avent. Je laisse de côté les soucis matériels pour rendre mon cœur **disponible**. Je dis à Jésus que **j'attends** sa venue sur la terre et ses grâces.

Jésus n'offre ses cadeaux qu'à ceux qui se dérangent pour Lui. Est-ce que je suis prêt à me donner de la peine pour Jésus ? Les bergers et les Rois Mages l'ont fait : ils ont abandonné leurs activités, ils ont fait une longue route, ils se sont dépêchés pour venir accueillir l'Enfant-Jésus dans la crèche. Hérode ou les gens de Bethléem ne peuvent pas recevoir les cadeaux du Roi ni goûter à la joie de Noël car ils ont fermé leur porte à Jésus. Pendant l'Avent, je demande à Jésus la grâce de l'attendre avec un vif désir et de Lui ouvrir grande la porte de mon cœur pour qu'Il puisse venir y habiter.

Vous y trouverez aussi les paroles et les liens des chants qui sont proposés dans les réflexions de chaque semaine.

Dessin à colorier

À la dernière page, sur le dessin se trouve cinq bougies qui représentent les quatre semaines de l'Avent ainsi que celle du centre, représentant Jésus qui est né, et qui est la Lumière du monde. Chaque dimanche de l'Avent, tu peux colorier une nouvelle bougie. On peut aussi y

voir la Vierge Marie tenant dans ses bras l'Enfant Jésus qui apparurent le soir de Noël à Sœur Marie-Catherine, qui a les mains jointes devant la merveille qu'elle voit.



Première semaine de l'Avent

Sœur Marie-Catherine avait parfois de la difficulté à prier, mais s'assurait de toujours le faire, avec fidélité à Jésus. **Écoute bien ce qu'elle dit.** « Il me semble néanmoins que je me surmontai, & que je n'oubliai rien de ce que je devais faire, ayant un certain désir de témoigner à Notre Seigneur par ce peu de fidélité, être préparée à la Fête de Noël ».



Sœur Marie-Catherine de Saint-Augustin nous donne l'exemple de l'**attente fidèle** ... Elle nous montre que même lorsque les journées ne sont pas toujours faciles ou que ça ne lui tente pas, elle fait ses prières car elle aime Jésus.

Durant cette première semaine de l'Avent, nous dirons chaque jour devant la crèche :

« **Jésus, j'ai hâte de Vous accueillir dans la crèche, Vous comptez plus que tout.** »

- Sur le dessin, colorier la première bougie qui est mauve et qui représente l'espérance !
- J'essaye de prier tous les jours, un *Notre Père* ou une autre prière avant de dormir ou en me levant.
- Je peux écouter le chant de Noël *Peuple Fidèle* devant la crèche.



Deuxième semaine de l'Avent

Lors de la veille de Noël de 1662, Sœur Marie-Catherine demande dans sa prière : « **Que pour un petit moment, je puisse posséder le divin enfant nouveau-né. (...) On sembla s'accorder à ma demande. Je restai depuis ce temps-là dans un grand désir de voir ce Divin Enfant, & je ne cessais de l'inviter Lui et sa très-sainte Mère, à venir sans tarder.** »

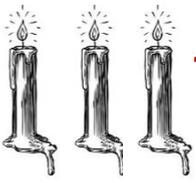


Sœur Marie-Catherine de Saint-Augustin nous donne l'exemple de l'**attente ardente**. La fête de Noël est grande; c'est Dieu qui nous donne son Fils, elle a donc très hâte dans son cœur et comme les bergers autrefois, aimerait tellement voir ce Divin Enfant!

Durant cette deuxième semaine de l'Avent, nous dirons chaque jour devant la crèche :

« **Jésus, comme j'aimerais Vous voir, Vous êtes le plus beau des cadeaux.** »

- Sur le dessin, colorier la deuxième bougie qui est mauve et qui représente la paix !
- Je peux aussi écouter ou chanter le chant *Venez Divin Messie* devant la crèche.



Troisième semaine de l'Avent

La veille de Noël 1662, Sœur Marie-Catherine de Saint-Augustin reçut un beau cadeau du Ciel, ses prières furent exaucées : **la très-sainte Vierge lui apparut visiblement, portant entre ses bras ce Divin Enfant nouveau-né.** Cependant, Sœur Marie-Catherine n'ose pas s'approcher du Petit Jésus.

Écoute bien ce qui se passe. « La Sainte Vierge me permet de lui baiser les bras et les mains ; et voyant que je n'osais par respect m'approcher qu'avec crainte, elle le mit entre mes bras, et me commanda de le baiser ; et en me le donnant, elle m'invita de lui faire quelque demande. Je m'en excusai, la suppliant elle-même de la faire pour moi. »

Sœur Marie-Catherine nous donne l'exemple de **l'attente humble**. Elle sait que le Petit Jésus, c'est le Roi de Rois, le Fils de Dieu et elle sait aussi qu'elle n'est pas parfaite, comme nous tous. Elle se sent indigne de l'approcher, mais elle sait aussi que Jésus est né pour venir nous sauver.

Durant cette troisième semaine de l'Avent, nous dirons chaque jour devant la crèche :

« **Jésus, malgré mes fautes, je désire avec impatience Vous accueillir dans la crèche.** »

- Sur le dessin, colorier la troisième bougie qui est rose et qui représente la joie !
- J'écoute ou je chante le chant [Quel est l'Enfant ?](#) devant la crèche.



Quatrième semaine de l'Avent

Lors d'un songe, la Sainte Vierge dépose l'Enfant-Jésus dans les bras de Sœur Marie-Catherine. **Écoute bien ce qu'elle fait ensuite.** « En même temps comme je tendais les bras vers le petit Jésus, la Sainte Vierge me le donna : de vous dire les joies et les sentiments de tendresse et d'amour que mon cœur ressentit pour lors ! (...) Après l'avoir baisé, embrassé, caressé, voyant qu'il était réchauffé (...) je pris (une petite robe) et en revêtis le petit Jésus. (...) Je recommençai tout de nouveau à l'embrasser, à le serrer amoureusement sur mon cœur ; et lui aussi, me mettant la main sur mon col. »

Sœur Marie-Catherine de Saint-Augustin nous donne l'exemple de **l'attente aimante**. Qu'elle aime ce doux Enfant Jésus, de tout son cœur, elle aime son aimable petit Roi ! Que ferais-je si c'était à moi, qu'on donnait l'Enfant Jésus dans mes bras ?

Durant cette dernière semaine de l'Avent, nous dirons devant la crèche :

« **Jésus, j'ai tellement envie de Vous adorer dans la crèche, l'essentiel c'est Vous.** »

- Sur le dessin, colorier la quatrième bougie qui est mauve et qui représente l'amour !
- Je chante ou j'écoute le chant [Dors ma colombe](#) devant la crèche.



Peuple fidèle :

<https://www.youtube.com/watch?v=nKVIXihVzKQ>

1. O peuple fidèle,
Jésus vous appelle.
Venez, triomphants, joyeux,
Venez en ces lieux !
O peuple fidèle,
Venez voir le Roi des Cieux.
Que votre amour l'implore,
Que votre foi l'adore
Et qu'elle chante encore
Ce don précieux !
2. Quoi ! Dans l'humble étable,
Froide et misérable,
Des bergers le grand amour
Lui forme une cour !
Dans cette humble étable
Accourez à votre tour.
Que votre amour l'implore,
Que votre foi l'adore
Et qu'elle chante encore
Sa gloire en ce jour !
3. Esprits de lumière,
Messagers du Père,
Et vous peuple en tous lieux,
Entonnez, joyeux :
Paix sur la terre,
Et gloire à Dieu dans les Cieux !
Que votre amour l'adore,
Que votre foi l'implore
Et qu'elle chante encore
Ce don précieux !

Venez divin Messie :

<https://youtu.be/MXym2iCMLC0?si=E8H7pApSqBwouDU6>

Venez divin Messie

Nous rendre espoir et nous sauver !

Vous êtes notre vie !

Venez, venez, venez !

1. Ô Fils de Dieu, ne tardez pas,
Par votre Corps donnez la joie
À notre monde en désarroi.
Redites-nous encore
De quel amour vous nous aimez ;
Tant d'hommes vous ignorent !
Venez, venez, venez !

Venez divin Messie

Nous rendre espoir et nous sauver !

Vous êtes notre vie !

Venez, venez, venez !

2. À Bethléem, les cieux chantaient,
Que le meilleur de vos bienfaits
C'était le don de votre paix.
Le monde la dédaigne :
Partout les cœurs sont divisés !
Qu'arrive votre règne !
Venez, venez, venez !

Venez divin Messie

Nous rendre espoir et nous sauver !

Vous êtes notre vie !

Venez, venez, venez !

3. Vous êtes né pour les pécheurs,
Que votre grâce, ô Dieu Sauveur,
Dissipe en nous la nuit, la peur !
Seigneur que votre enfance
Nous fasse vivre en la clarté,
Soyez la délivrance,
Venez, venez, venez !

Quel est l'Enfant ? :

<https://youtu.be/5YpnJzsdSLk?si=T-iHsASKUjKH2dqu>

1. Quel est l'enfant qui est né ce soir
Inconnu des grands de la Terre
Quel est l'enfant qui est né ce soir
Que les pauvres ont voulu recevoir

**Il suffit d'un enfant ce soir
Pour unir le Ciel et la Terre
Il suffit d'un enfant ce soir
Pour changer notre vie en espoir**

2. Quel est l'enfant qui est né ce soir
Pour changer la nuit en lumière
Quel est l'enfant qui est né ce soir
Tout joyeux comme un feu dans le noir

**Il suffit d'un enfant ce soir
Pour unir le Ciel et la Terre
Il suffit d'un enfant ce soir
Pour changer notre vie en espoir**

3. Quel est l'enfant qui est né ce soir
Au-delà de toutes frontières
Quel est l'enfant qui est né ce soir
Sinon Dieu que je peux recevoir

**Il suffit d'un enfant ce soir
Pour unir le Ciel et la Terre
Il suffit d'un enfant ce soir
Pour changer notre vie en espoir**

**Il suffit d'un enfant ce soir
Pour unir le Ciel et la Terre
Il suffit d'un enfant ce soir
Pour changer notre vie en espoir**

Dors ma Colombe :

<https://www.youtube.com/watch?v=hFsFLOsHGlw>

1. Dors ma colombe,
Dors le soir tombe
Chantait la Vierge à l'Enfant Dieu ;
Dors moi je veille,
Quand on sommeille
On voit s'ouvrir le grand ciel bleu.

**Chantez beaux anges,
Bercez l'Enfant
Qui dans ses langes,
Rit en rêvant.
Chantez beaux anges,
Bercez en chœur
De vos louanges,
L'Enfant vainqueur.**

2. Dors, il fait sombre
À travers l'ombre
Souffle un grand vent qui bat le toit ;
Dors tout de même
Jésus que j'aime
L'âne et le bœuf sont près de toi.

**Chantez beaux anges,
Bercez l'Enfant
Qui dans ses langes,
Rit en rêvant.
Chantez beaux anges,
Bercez en chœur
De vos louanges,
L'Enfant vainqueur.**

